

平成28年度トライアスロン競技力向上対策実施要綱

平成28年4月1日

愛知県トライアスロン協会

- 1 事業名 全国大会等強化事業
- 2 目的 本県トライアスロン競技を担う選手の育成・強化を図り、競技力の向上に努める。
- 3 主催・主管 愛知県トライアスロン協会
- 4 日時 2016/5/3 (火) ～5/5 (木) 2泊3日
- 5 集合場所 東邦スイミングクラブ (名東区)
※東邦 SC および東邦高校内の駐車場はありません。
隣接している平和公園への駐車場をご利用下さい。ご理解ご協力お願いいたします。
- 6 練習場所 スイム／長野県上水内郡信濃町 ウェルネス倶楽部
バイク、ラン／野尻湖、飯綱東高原周辺
※信州しなの町エコツーリズム観光協会 <http://www.shinano-machi.com/>
※飯綱東高原エリア <http://www.organic-resort.co.jp/>
- 7 宿泊場所 上倉荘 (長野県上水内郡飯綱町川上 2755-946)
<http://www.janis.or.jp/users/kamikura/index.html>
- 8 参加費 JTU 会員 2泊3日／20,000円 ※当日受付時にお支払いください。
- 9 参加者 ①《強化》◇JTUエリートジュニア強化指定選手
◇JTUエリートジュニア強化指定選手以外の選手は、認定記録会認定級で
スイム・ランともにU15 (9級) U19 (9級) エリート (7.5級) をクリアしている者
②《キッズジュニア》
◇小学1年生～高校3年生の初心者から経験者までの男女で100m余裕をもって完泳できる者
- 10 スケジュール (予定)
 - ① 《強化》※今回の合宿はU19、U23選手権へ出場選手のみを基本とする。
 - ・5/3 (火)
 - 07:00 集合 (東邦 SC)
 - 07:30-12:00 移動
 - 13:30-17:30 バイク・ラン (野尻湖周辺)
 - 18:30-19:30 夕食
 - 20:00-21:00 ミーティング
 - ・5/4 (水)
 - 06:00- 07:30 ラン (飯綱東高原霊仙寺湖周辺)
 - 07:30- 08:30 朝食
 - 09:30-12:00 スイム (長野県上水内郡信濃町 ウェルネス倶楽部)
 - 12:00-13:00 昼食
 - 14:00-17:30 バイク (野尻湖周辺)

※ジュニア選手権出場者でドラフティング講習会が必要な選手はドラフティング講習会をします。

 - 18:30-19:30 夕食

20:00-21:00 ミーティング

・ 5/5 (木)

06:00- 07:30 ラン (飯綱東高原霊仙寺湖周辺)

07:30- 08:30 朝食

10:00-14:00 バイク (野尻湖周辺)

15:00-20:00 移動

20:00 頃 解散 (東邦 SC)

②《キッズ・ジュニア育成》

※U15 ジュニア選手権出場選手以外は、バイクはいりません。スイム、ランの強化練習をします。

・ 5/3 (火)

07:00 集合 (東邦 SC)

07:30-12:00 移動

14:00-17:30 ラン (野尻湖周辺)

18:30-19:30 夕食

・ 5/4 (水)

06:00- 7:30 ラン (飯綱東高原周辺)

07:30- 08:30 朝食

09:30-12:00 スイム (長野県上水内郡信濃町 ウェルネス倶楽部)

12:00-13:00 昼食

14:00-17:30 ラン (飯綱東高原霊仙寺湖周辺)

※U15 ジュニア選手権出場者でドラフティング講習会が必要な選手は講習会をします。

18:30-19:30 夕食

・ 5/5 (木)

06:30-07:30 散歩 (飯綱東高原周辺)

07:30-08:30 朝食

10:00-12:00 ラン&ドリル (飯綱東高原霊仙寺湖周辺)

12:00-14:00 昼食・散策

15:00-20:00 移動

20:00 頃 解散 (東邦 SC)

10 持ち物 3種目の用具一式、宿泊用具、保険書コピー、補給食、誓約書、
お小遣い(補給食、ドリンク代など) ※初日の昼食はお弁当を持参ください。

11 お問い合わせ先 ATA強化委員会(担当:齊藤) TEL:090-4721-9484

【申込先】(次のメールアドレス2か所に同報配信)

1)ATA事務局: office@tri-aichi.com 2)ATA強化委員会(齊藤) kyoka@tri-aichi.com

『氏名・ふりがな・生年月日・年齢・学年・学校名・連絡先・緊急連絡先・

JTUエリートジュニア強化指定の有無・認定記録会(スイム・ラン)の記録と級・練習会参加日』
をお知らせ下さい。

【締め切り】4/25(月)まで

この事業は、(公財)愛知県体育協会からの補助金のもとに実施します。