

## ちびっこトライアスロン教室inラグナシア 開催要項

スイム・バイク・ラン、この3種目を続けて行うスポーツがトライアスロンです。

本教室では、これからトライアスロンに挑戦しようという子供たちが安全に楽しくトライアスロンに取り組めるように屋外でのスイム(実技)、自転車の安全運転技術(講義)、ケガをしない効率のよいラン(実技)のコツを伝えていきます。教室でトライアスロンのコツを学び、今年にはトライアスロンデビューを目指しましょう！

まずはスイム+ランのアクアスロン大会出場を目指すのでいいですね！

教室開催日はラグナシアのプール開きとなります。教室後はラグナシアで楽しい1日をお過ごし下さい。

開催日	2014年7月5日(土)
開催場所	ラグナシア 愛知県蒲郡市海陽町2-3
受付時間	8:15~8:30 ラグーナ蒲郡ラグナシア・エントランス
主催	愛知県トライアスロン協会
後援	蒲郡市教育委員会、ラグーナ蒲郡ラグナシア
スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受付 8:15 ~ 8:30</li> <li>・開校式&amp;準備運動 8:45 ~ 9:15</li> <li>・スイム実技 9:15 ~ 9:50</li> <li>・バイク講義、ラン実技 10:15 ~ 11:20</li> <li>・閉校式 11:20 ~ 11:30</li> </ul> <p>持ち物:水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、動きやすい服装、運動靴、<u>水分補給の用意</u></p>
参加対象	小学1~6年生の健康な男女 (未就学児のお子様はご参加できません)
参加費	<p>¥1,500 (傷害保険加入料含む)</p> <p>参加特典としてラグナシア入場券を配布します(本人+父兄付き添い2名分)</p> <p>※駐車場・アトラクション・ロッカー代は有料となります。</p>
定員	100名 ※定員になり次第締め切りとします。
申込手順	<p>① 参加費を郵便局にて「愛知県トライアスロン協会大会事務局」 口座番号 00890-8-58532 まで納入して下さい。</p> <p>② 申込書に振込金受領証のコピーを貼り付け、必要事項の記入・誓約書に署名・捺印 のうえ、下記申込先へ<u>郵送・FAX または直接提出してください。</u></p> <p><b>【申込先】〒443-0048 蒲郡市緑町 3-69 FAX 0533-69-3243</b> 蒲郡市民体育センター内「ちびっこトライアスロン教室 in ラグナシア」事務局</p> <p>③ 参加費納入と申込書・誓約書を送付または提出で申込手続き完了となります。 <u>※一旦入金された参加費は返金できませんのでご了承の上で申してください。</u></p> <p><u>6月7日(土)~21日(土)必着</u>で上記事務局までお申し込みください。</p> <p style="text-align: center;">(FAXでお申し込みされた場合は、当日申込書原本を受付にお持ち下さい)</p> <p>※参加者には7/1 発送にて最終案内を郵送します。</p>
問合せ先	<p>愛知県トライアスロン協会 ちびっこトライアスロン教室係</p> <p>TEL 090-3856-8954(担当:今枝)</p>