

7/5 開催  
[Sunday]

2015

レイクハマナ・トライアスロン



<http://www.geocities.jp/lhtstaff2008/> [facebook.com/lakehamana](https://www.facebook.com/lakehamana)

Lake  
Hamana  
Triathlon  
in MURAKUSHI

## 第20回 レイクハマナ トライアスロン 2015in村櫛大会

主催 ■レイクハマナ・トライアスロン実行委員会

主管 ■静岡県トライアスロン協会(日本トライアスロン連合  
加盟団体)

後援 ■浜松市、浜松市教育委員会、公益財団法人浜松市体  
育協会、公益財団法人日本トライアスロン連合、中日  
新聞東海本社、K-mix、公益財団法人浜松観光コン  
ベンションビューロー

協力 ■浜名漁業協同組合、浜名商工会、浜名湖かんざんじ  
温泉観光協会、舞阪町観光協会、浜松市西区庄内地  
区自治会連合会、遠州鉄道株式会社、公益財団法人  
浜名湖総合環境財団

## 第69回浜松市民スポーツ祭 トライアスロン大会

主催 ■公益財団法人浜松市体育協会、浜松市

主管 ■浜松トライアスロン協会実行委員会

後援 ■レイクハマナ・トライアスロン実行委員会

出世大名 家康くん



©浜松市



浜名湖

★村櫛

© Youichi Sugimoto



スペシャルゲスト

河原勇人選手

トーションパートナーズチームケンス所属

2005、2006、2007年佐渡大会優勝

2008、2011年宮古島大会優勝

2008年アイアンマン世界選手権コナ大会28位



レイクハマナ・トライアスロン事務局 〒430-0835 浜松市南区遠州浜2-11-18



[hamanakotriathlon@gmail.com](mailto:hamanakotriathlon@gmail.com)



<http://www.geocities.jp/lhtstaff2008/>



<http://www.facebook.com/lakehamana>

# Lake Hamana Triathlon 2015 in Murakushi

オリンピック・ディスタンス

## 51.5km

SWIM 1.5 BIKE 40  
RUN 10

個人・リレー

スプリント・ディスタンス

## 25.75km

SWIM 0.75 BIKE 20  
RUN 5

個人

\*浜松市在住・通勤・通学の方は浜松市民スポーツ祭(レイクハマナと別枠)の部でもエントリーが可能です。

詳細・エントリーは大会公式サイト <http://www.geocities.jp/lhtstaff2008>

レイクハマナ ホームページ

検索

エントリーはインターネットのみ MSPO エントリー

MSPO レイクハマナ

検索

5/10 (日)  
まで  
定員に達し次  
第終了

f で大会情報発信中 「レイクハマナ」で検索できます。

### ボランティア募集中!

7/5 (日) 6:00-12:00 . シャツ・弁当支給

お申し込み・お問い合わせは [hamanakotriathlon@gmail.com](mailto:hamanakotriathlon@gmail.com) ☎080-6917-8528 (佐々部)



### 会場アクセス (自家用車)

東名高速浜松西 IC より

約30分

舘山寺温泉より

約20分

弁天島温泉より

約10分



コース交通規制時間 (バイク)

## 7:30-10:00

※会場周辺の住民の皆様にはご迷惑をおかけいたします

お問い合わせ先

レイクハマナトライアスロン事務局

E-mail: [hamanakotriathlon@gmail.com](mailto:hamanakotriathlon@gmail.com)

☎ 080-6917-8528 (佐々部)