

2022ATA オープンウォータースイム講習会

【最終案内 220701】

2022ATA オープンウォータースイム講習会にお申込みありがとうございます。
最終案内をご確認の上、ご参加ください。
よろしく願いいたします。

■日時：2022/7/10(日)

■場所：愛知県西尾市 寺部海水浴場 〒444-0702 西尾市寺部町下宇頭

<https://nishioanko.com/list/shop/terabekaisuiyokujyou>

*駐車場使用料：400 円

■参加費：ATA 会員登録者限定:3,000 円

*受付時に、参加費・誓約書・健康チェックシート・駐車場使用料を提出してください。

■スケジュール（予定）

07:45-08:00 受付

08:00-08:15 説明・グループ分け・準備体操

08:15-09:00 基礎練習:ウェット着脱、水慣れ、泳法技術、緊急時の対応など

09:00-09:15 休憩

09:15-10:00 実践練習:距離泳、集団泳、スイムランブリックなど

10:10 頃 終了解散

*スケジュールを変更する場合があります。

■持ち物

- ・スイム：水着、トライスーツ、ゴーグル、スイムキャップ、
ウェットスーツ、バスタオル（セーム）
- ・ラン：ランシューズ、キャップ
- ・その他：ドリンク（スポーツドリンクなど）、補給食（ゼリーなど）、

ご不明な点がございましたらお知らせください。

*新型コロナウイルス感染防止対策を実施して開催いたします。

■お問い合わせ・当日の緊急連絡先：愛知県トライアスロン協会 斉藤

・メールアドレス：kyoka@tri-aichi.com

・携帯電話：090-4721-9484