



# IRONMAN<sup>®</sup> 70.3<sup>®</sup> JAPAN HIGASHIMIKAWA ATSUMI PENINSULA



## 稲田弘選手講演会

### 89歳アイアンマンレースに挑戦し続ける

開催日：4月22日（土）

日時：13:00～14:00

場所：田原文化会館

主催：一般財団法人東三河スポーツ地域振興財団

参加費：無料

申込み：不要（当日会場までお越しください）

- ・今年で90歳の稲田さんがなぜ過酷と言われるアイアンマンレースに挑戦し続けるのか？
- ・アイアンマンの魅力とは？
- ・健康を維持している食生活は？
- ・目標に向かって諦めずに続ける秘訣は？



## 稲田弘（いなだ・ひろむ）選手

2018年アイアンマン世界選手権 85～89歳カテゴリー・チャンピオン。ギネス保持者。

### プロフィール

- ・1932年（昭和7年）11月19日生まれ。大阪府生まれ。和歌山県育ち。
- ・1957年早稲田大学教育学部英語英文学科卒。学生時代は体育会山岳部、グリーンクラブに所属。大学卒業後、NHK入局。放送記者として大阪、和歌山、千葉、広島、札幌など各地に赴任。60歳の誕生日に奥様の看病のため退職。
- ・趣味は登山。日本百名山のうち72を踏破。
- ・得意は語学。英語のほか、インドのヒンディー語、バングラデシュなどのベンガル語、パキスタンなどのウルドゥー語を操り、現在週1回NHKワールド・ラジオ日本勤務。
- ・千葉県八千代市在住。

### 実績

- ・60歳で水泳、69歳からロードバイクを始める。
- ・2002年70歳 トライアスロン初挑戦
- ・2011年79歳 アイアンマン世界選手権 KONA 大会初出場
- ・2012年80歳 アイアンマン世界チャンピオンになる（80～84歳カテゴリー）15時間38分はコースレコード
- ・2016年84歳 再びアイアンマン世界チャンピオン（当時のギネス記録）
- ・2018年86歳 新しいカテゴリー（85～89歳）初の世界チャンピオン（現在ギネス記録）コースレコード16時間53分50秒

お問合せ  
一般財団法人東三河スポーツ地域振興財団  
TEL: 090-5256-8753  
E-mail: contact@higashimikawa.or.jp

