

◆全体図

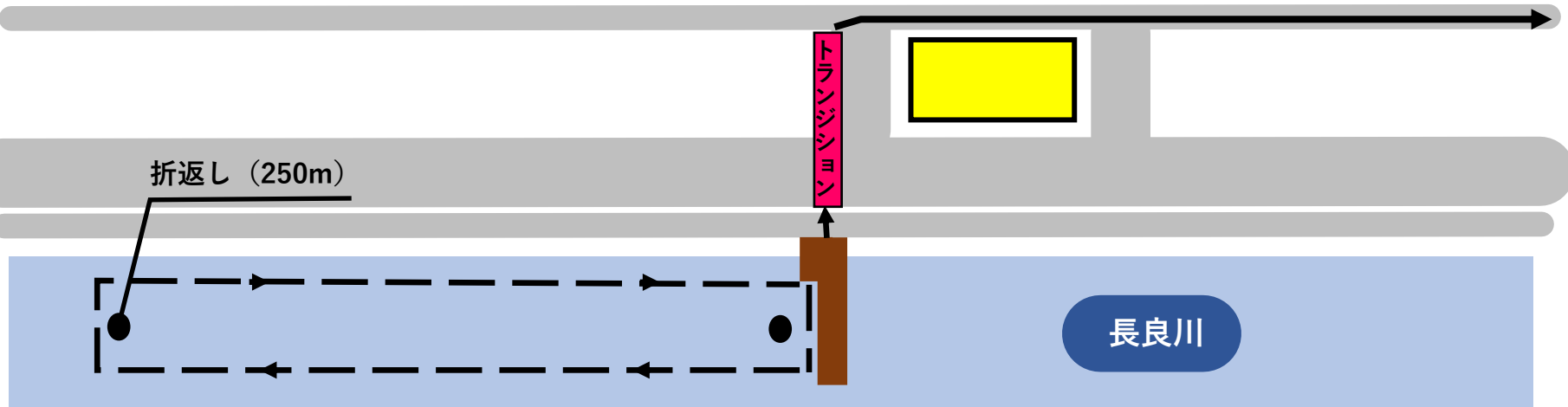
アスリート(S:1km、R:8km)、チャレンジ・中・高生7(S:0.5km、R:3km)



◆本部付近図



◆Swim アスリート(500m×2Lap)1000m チャレンジ・中・高生(500m×1Lap)500m



◆Run アスリート(4.0km×2Lap)8.0km チャレンジ・中・高生(3.0km×1Lap)3.0km

