

令和2年トライアスロン競技力向上対策実施要綱

令和2年8月18日

(一社) 愛知県トライアスロン協会

1 事業名：全国大会等強化事業

2 目的：本県トライアスロン競技を担う選手の育成・強化を図り、競技力の向上に努める。

3 主催・主管：(一社) 愛知県トライアスロン協会

4 日時：令和2年9月6日(日)

スケジュール(予定)：

07:30-07:45 集合(東邦SC)

08:00-10:00 バイク、ラン(ドラフティング講習会、基礎トレーニング)

10:00-12:00 スイム(基礎トレーニング)

12:30頃 解散(東邦SC)

*スケジュールを変更する場合があります。

5 練習場所：バイク、ラン/平和公園

スイム/東邦スイミングクラブ

6 実施内容：スイム、ラン：基礎トレーニング、バイク：ドラフティング講習会

*ドラフティング講習会の実施要領(90分を基本)

1) 事前説明(10分)

2) バイクの点検(10分)

3) 基本走行(10分)

4) 8の字走行、カーブ、Uターン走行(20分)

5) 集団走行、追い抜き走行(20分)

6) 転倒の仕方(マット用意)(10分)

7) 選手の意見と反省(10分)

*持ち物：バイク、ヘルメット、バイクシューズ、バイクグローブ、

バイクジャージ、バイクパンツ

スイム用具、ランニングシューズ、ランニングキャップ、ドリンクなど

7 参加者：◇JTU会員登録者 *中学生以上の初心者から経験者までの男女

8 参加費：JTU会員 2,000円

9 指導者：JTU公認指導者数名

10 お問い合わせ先：(一社) 愛知県トライアスロン協会強化委員会(担当：斉藤) kyoka@tri-aichi.com

【申込先】 下記、エントリーフォームからお申込みください。 *締切：9/2(水)迄

エントリーフォーム：<https://forms.gle/Xts7wGAMdvFJu26DA>

◇最終案内は締切後、メールにてお知らせいたします。

◆新型コロナウイルス感染症対策としてのスポーツ活動再開ガイドライン*6/19 現在

<https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kjd/>

日本スポーツ協会ガイドライン*5/29 現在

<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid1278.html>

この事業は、(公財) 愛知県スポーツ協会からの補助金のもとに実施します。