

令和3年7月21日

- 1 事業名 国体強化事業
- 2 目的 トライアスロン競技を担う選手の育成・強化を図り、競技力向上に努める
- 3 主催・主管 (一社)愛知県トライアスロン協会・岐阜県トライアスロン連合
- 4 日時 令和3年8月8日(日)

【スケジュール予定】

■8月8日(日)

07:00~07:15 笠木峡カヌー練習場集合

07:30~12:00 07:30-09:15 : W-up (試走)

1s(09:15-09:45) : S200m + R1 km

2s(09:45-10:30) : S400m+B6 km+R1 km \*個人 TT

3s(10:30-11:15) : B12km+R2km \*ドラフティングあり

4s(11:15-12:00) : S200m+B6km+R1km \*ドラフティングあり

\*天候などの状況に合わせて変更する場合があります

\*集計方法：各順位を加算して、Totalで加算ポイントが少ない順で順位を決定する

12:00~14:00 昼食・休憩 \*昼食は、お弁当を用意しています。

14:00~16:00 バイクポイント練習：ヒルクライム 15km (笠木峡カヌー練習場～笠置山頂上)

\*天候などの状況に合わせて変更する場合があります

16:30 頃 現地解散

- 5 練習場所 笠木峡カヌー練習場周辺
- 6 実施内容(練習予定) スイム・バイク・ラン(実践練習等)
- 7 参加者
  - 1) 三重国体代表選手、補欠選手
  - 2) JTU 強化指定選手
  - 3) コーチ推薦 (トレーニングパートナー)

8 参加費 無料

9 指導者 JTU 公認指導者数名

10 お問い合わせ・申込先：岐阜県トライアスロン連合 担当：篠原 [y8f7faed728by@gmail.com](mailto:y8f7faed728by@gmail.com)

\*エントリーフォーム：<https://forms.gle/ckz9XyJQ3fuXbS4W8>

\*最終案内はエントリー締切後、メールにてお知らせいたします。

\*締切：8/3(火)まで。

◆・新型コロナウイルス感染症対策としてのスポーツ活動再開ガイドライン

<https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kjd/>

・日本スポーツ協会ガイドライン

<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid1278.html>

この事業は、(公財)愛知県スポーツ協会からの補助金のもとに実施します。