

令和5年8月27日

- 1 事業名 国体強化事業
- 2 目的 トライアスロン競技を担う選手の育成・強化を図り、競技力向上に努める
- 3 主催・主管 (一社)愛知県トライアスロン協会・岐阜県トライアスロン連合
- 4 日時 令和5年9月17日(日)

【スケジュール予定】

■9月17日(日)

- 06:00 東邦 SC 集合
- 07:00~07:15 笠木峡カヌー練習場集合
- 07:30~13:00 07:30-09:15 : W-up (試走)
- 1s(09:15-09:45) : S200m + R1 km
- 2s(09:45-10:30) : S400m+B6 km+R1 km \*個人 TT
- 3s(10:30-11:15) : B12km+R2km \*ドラフティングあり
- 4s(11:15-12:00) : S200m+B6km+R1km \*ドラフティングあり
- \*天候などの状況に合わせて変更する場合があります
- \*集計方法：各順位を加算して、Total で加算ポイントが少ない順で順位を決定する
- 12:00~13:30 昼食あり・休憩
- 13:30~15:00 バイクドラフティング練習
- \*バイク終了後、現地解散あり
- 16:00-17:00 リカバリースイム (東邦 SC)
- 17:00 頃 東邦 SC 解散
- \*天候などの状況に合わせて変更する場合があります

- 5 練習場所 東邦スイミングクラブ・笠木峡カヌー練習場周辺
- 6 実施内容(練習予定) スイム(基礎トレーニング)・バイク・ラン(基礎トレーニング)・実戦練習など
- 7 参加者
  - 1) かごしま国体代表選手、補欠選手
  - 2) JTU 強化指定選手
  - 3) コーチ推薦 (トレーニングパートナー)

8 参加費 無料

9 指導者 JTU 公認指導者数名

10 お問い合わせ・申込先：岐阜県トライアスロン連合 担当：篠原 [y8f7faed728by@gmail.com](mailto:y8f7faed728by@gmail.com)

\*エントリーフォーム：<https://forms.gle/89VT7B234rMDAVCu9>

\*最終案内はエントリー締切後、メールにてお知らせいたします。

\*締切：9/10 (日)まで。

この事業は、(公財)愛知県スポーツ協会からの補助金のもとに実施します。