

JTU 認定記録会 2016(スイム&ラン)東海ブロック愛知県会場 【最終案内】

配信日：2016年2月24日

■開催日：平成28年2月28日（日）

■場所：東海学園大学（三好キャンパス）〒470-0207 愛知県みよし市福谷町西ノ洞 21 番地 233

・スイム：温水プール(25m×6コース)／ラン：グラウンド

・交通アクセス https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/about_us/access/

※駐車場は、学生駐車場をご利用下さい。

■日程

08:00-08:20 受付（校舎4号館）

08:20-08:25 全体説明会(ラウンジ)

08:30-09:20 ウォーミングアップ

09:30-11:50 スイムタイムトライアル ※水深1.4mあります。水深に不安な選手は事前にご連絡下さい。

12:00-13:10 休憩・移動

11:50-12:20 アンチドーピング講習会（JTUメディカル委員会 小嶋俊久）

12:20-12:50 栄養セミナー（石河美香氏）

13:15-13:20 ラン競技説明会

13:30-15:30 ランタイムトライアル

15:30-16:30 総会

17:00 解散

※総会にご参加されない方は、ラン競技が終了後、解散となります。

※スケジュールは、当日変更になる場合もあります。

■認定記録会詳細（標準記録・競技ルールなど）

<http://www.jtu.or.jp/kyouka/16kirokukai.html>

■備考

・スタートリストは、愛知県トライアスロン協会 HP でご確認ください。

<http://www.tri-aichi.com/>

・スタートリストの配布はありません。

・プールサイドでの応援は出来ません。2F観覧席をご利用下さい。

・施設内では、食べ物の販売をしていません。

・昼食のご用意を各自でお願いします。

・当日の緊急連絡先：愛知県トライアスロン協会（斉藤）090-4721-9484

【セミナーのご案内】

★アンチドーピングセミナー:11:50-12:20

小嶋俊久氏プロフィール

- ・中京大学体育学部卒
- ・JTU アンチドーピング委員
- ・愛知県トライアスロン協会理事
- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー

(活動内容)

2015年10月よりアンチドーピング委員に就任、東海、近畿、北信越ブロック担当としてアンチドーピング活動を行っています。また、愛知県トライアスロン協会の強化担当として強化合宿、練習会などでコンディショニングを担当しています。

★栄養セミナー:12:20-12:50

石河美香氏プロフィール

- ・名古屋女子大学卒業 栄養士
- ・ヒューマンアカデミー名古屋校非常勤講師
- ・中京大中京高校陸上部 栄養指導担当

(活動内容)

スポーツ栄養アドバイザーとして主にジュニア選手の栄養指導や、小学校での食育、マナー指導、企業での社員教育、栄養指導、メンタル指導などを行なっています。