

令和2年トライアスロン競技力向上対策実施要項

令和2年 11月 18日

(一社) 愛知県トライアスロン協会

1. 事業名：全国大会等強化事業
2. 目的：本県トライアスロン競技を担う選手の育成・強化を図り、競技力の向上に努める。
3. 主催・主管：(一社) 愛知県トライアスロン協会
4. 日時：令和2年 12月 13日 (日) スケジュール (予定)：午前4名、午後4名入替制

【午前の部】

- 9:00 Aグループ 集合 (ウェルアートトレーニングラボ)
9:30-10:30 Aグループ バイク測定 (FTP・乳酸測定) 2名
10:00 Bグループ 集合 (ウェルアートトレーニングラボ)
10:30-11:30 Bグループ バイク測定 (FTP・乳酸測定) 2名
12:00頃 解散

【午後の部】

- 13:00 Cグループ 集合 (ウェルアートトレーニングラボ)
13:30-14:30 Cグループ バイク測定 (FTP・乳酸測定) 2名
14:00 Dグループ 集合 (ウェルアートトレーニングラボ)
14:30-15:30 Dグループ バイク測定 (FTP・乳酸測定) 2名
16:00頃 解散

*スケジュールを変更する場合があります。

*希望したグループが多数の場合には、対象者へ再度アンケートを行います。

5. 練習場所：バイク/〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町中島 283 ウェルアートトレーニングラボ
※駐車場台数が非常に少ないので日進市役所西駐車場をご利用ください。
 6. 実施内容：バイク測定 (FTP・乳酸測定)
※持ち物：バイクシューズ、ペダル(シマノ以外の場合)、ランニングシューズ
 7. 参加者：JTU 会員登録者 8名 (午前4名、午後4名入替制)
 - 1) JTU ジュニア強化指定選手(S・A・B・C・D・E)
 - 2) JTU ジュニア強化指定選手以外の選手は、認定記録会認定級でスイム・ランともにU15(9級) U19(9級)U23(9級)をクリアしている者もしくはコーチ推薦
 8. 参加費：JTU 会員 1) 2,000円・2) 3,000円
 9. 指導者：JTU 公認指導者数名
 10. お問合せ先：(一社) 愛知県トライアスロン協会強化委員会 (担当：斉藤) kyoka@tri-aichi.com
【申込先】 下記、エントリーフォームからお申込みください。 ※締切：12/6 (日)迄
エントリーフォーム：<https://forms.gle/dicvnNsazmnrDtzh6>
*最終案内は締切後、メールにてお知らせいたします。
- ◆・新型コロナウイルス感染症対策としてのスポーツ活動再開ガイドライン*6/19 現在
<https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kjd/>
・日本スポーツ協会ガイドライン*5/29 現在
<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid1278.html>

この事業は、(公財) 愛知県スポーツ協会からの補助金のもとに実施します。