

令和6年8月17日

- 1 事業名 国体強化事業
- 2 目的 トライアスロン競技を担う選手の育成・強化を図り、競技力向上に努める
- 3 主催・主管 (一社)愛知県トライアスロン協会・岐阜県トライアスロン連合
- 4 日時 令和6年9月21日(土)・22日(日)

【スケジュール予定】

■9月21日(土)

6:10-06:20 集合(東邦 SC)

06:30-08:00 スイム練習

10:00-13:00 バイク練習:道の駅 おばあちゃん市・山岡(20km 周回)～根の上湖(30km)＋リカバリースイム(根の上湖)

13:00-15:30 昼食、休憩

16:00-17:30 トレラン(10km)、流し

18:30-20:00 夕食・ミーティング

■9月22日(日)

06:00-06:45 ジョグトレラン(約5km)・補強トレーニング

07:00-07:30 朝食

08:45-11:30 【予定】笠木峡カヌー練習場

※実戦練習(トライアスロン)

※バイク移動:あかまんロッジ-笠木峡カヌー練習場(21km)

*天候などの状況に合わせて変更する場合があります

12:00-13:00 昼食

13:00-15:00 バイク練習:(ドラフティング練習)

16:30-17:00 スイム練習:東邦 SC(リカバリースイム)

17:00 ミーティング・解散*天候などの状況に合わせて変更する場合があります

5 練習場所 スイム:東邦スイミングクラブ・バイクラン:根の上湖周辺

6 宿泊場所:あかまんロッジ <https://akamanmalodge.wixsite.com/nenoue>

7 参加者

- 1) さが国体代表選手、補欠選手
- 2) JТУ強化指定選手
- 3) コーチ推薦(トレーニングパートナー)

8 参加費 無料

9 指導者 JТУ公認指導者数名

10 お問合せ・申込先:岐阜県トライアスロン連合 担当:篠原 y8f7faed728by@gmail.com

*エントリーフォーム:<https://forms.gle/p43P3FpVokW9JGTZA>

*最終案内はエントリー締切後、メールにてお知らせいたします。

*締切:9/15(日)まで。

この事業は、(公財)愛知県スポーツ協会からの補助金のもとに実施します。