

令和7年8月18日

- 1 事業名 国スポ強化事業
- 2 目的 トライアスロン競技を担う選手の育成・強化を図り、競技力向上に努める
- 3 主催・主管 (一社)愛知県トライアスロン協会・(一社)岐阜県トライアスロン連合
- 4 日時 令和7年9月13日(土)・14日(日)

【スケジュール予定】

■9月13日(土)

06:10-06:20 集合(東邦 SC)

06:30-08:00 スイム練習

08:30-14:00 バイク練習:東邦 SC ⇒ あかまんまロッジ(約75km)、リカバリースイム(根の上湖)

14:00-16:00 昼食、休憩

16:00-17:30 ラン練習(8-10km)、流し(根の上湖周辺)

18:00-20:00 夕食・ミーティング

■9月14日(日)

07:00-08:45 実戦練習:バイク(坂700m)+ラン(1.5km)3-5set(根の上湖周辺)

09:00-09:30 朝食

11:00-12:30 実績練習:OWS(200m×8本)

13:30-14:30 昼食

16:00-16:45 スイム練習:リカバリースイム(東邦 SC)

17:00 ミーティング・解散

*天候などの状況に合わせて変更する場合があります

5 練習場所 スイム:東邦スイミングクラブ・バイクラン:根の上湖周辺

6 宿泊場所:あかまんまロッジ <https://akamanmalodge.wixsite.com/nenoue>

7 参加者

- 1) SHIGA 国スポ代表選手、補欠選手
- 2) トライアスロンジャパン強化指定選手
- 3) コーチ推薦(トレーニングパートナー)

8 参加費 無料

9 指導者 JTU 公認指導者数名

10 お問い合わせ・申込先:(一社)愛知県トライアスロン協会 担当:斉藤 kyoka@tri-aichi.com

*エントリーフォーム:<https://forms.gle/V6d9gF64Li7MDuSE7>

*最終案内はエントリー締切後、メールにてお知らせいたします。

*締切:8/31(日)まで。

この事業は、(公財)愛知県スポーツ協会からの補助金のもとに実施します。