

令和8年6月10日

- 1 事業名 国スポ強化事業
- 2 目的 トライアスロン競技を担う選手の育成・強化を図り、競技力向上に努める
- 3 主催・主管 (一社)愛知県トライアスロン協会・岐阜県トライアスロン連合
- 4 日時 令和8年7月4日(土)・5日(日)

【スケジュール予定】

■7月4日(土)

06:20 集合(東邦 SC)

06:30-08:00 スイム練習

08:30-13:00 バイク練習:東邦 SC ⇒ あかまんロッジ(約 75km)、リカバリースイム(根の上湖)

13:00-15:30 昼食、休憩

16:00-17:30 ラン練習(10km)、流し(根の上湖周辺)

18:30-20:00 夕食・ミーティング

■7月5日(日)

06:00-06:45 ジョグトレラン(約 5km)・補強トレーニング(根の上湖周辺)

07:00-07:30 朝食

08:45-11:30 【予定】実戦練習(トライアスロン・根の上湖周辺)

\*天候などの状況に合わせて変更する場合があります

11:00-12:00 昼食

12:00-16:00 バイク練習:根の上湖 ⇒ 東邦 SC(約 75km)

16:00-16:45 スイム練習:東邦 SC(リカバリースイム)

17:00 ミーティング・解散

\*天候などの状況に合わせて変更する場合があります

5 練習場所 スイム:東邦スイミングクラブ・バイクラン:根の上湖周辺

6 宿泊場所:あかまんロッジ <https://akamanmalodge.wixsite.com/nenoue>

7 参加者

- 1) あおもり国スポ代表選手、補欠選手
- 2) コーチ推薦(トレーニングパートナー)

8 参加費 無料

9 指導者 TRIJ 公認指導者数名

10 お問い合わせ・申込先:(一社)愛知県トライアスロン協会 担当:齊藤 [kyoka@tri-aichi.com](mailto:kyoka@tri-aichi.com)

\*エントリーフォーム:<https://forms.gle/8eUY2vWafBxidEhi6>

\*最終案内はエントリー締切後、メールにてお知らせいたします。

\*締切:6/28(日)まで。

この事業は、(公財)愛知県スポーツ協会からの補助金のもとに実施します。